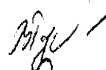


«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П.Гусева

«СОГЛАСОВАНО»

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 2-4 классов в образовательных организациях Заинского района с 13.12.2021г. по 18.12.2021 г.

Стоимость питания Младшие
53,41руб./день;

Категория питания:бесплатные горячие завтраки

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
				Младшие	Белки	Жиры		Углево	Младш	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
					Младш	Младш		ды									
Пн, 13 декабря 21				54,77	23,43	19,39	93,75	643,17	0,34	145,49	16,32	1,93	155,62	357,39	89,82	6,24	
Завтрак				54,77	23,43	19,39	93,75	643,17	0,34	145,49	16,32	1,93	155,62	357,39	89,82	6,24	
	Десерт фруктовый Яблоко	105	7,62	0,42	0,42	9,45	43,26	0,03	0,05	10,5	0,21	17,54	11,55	8,4	2,1		
62/11	Салат из моркови с сахаром	60	2,90	0,94	0,07	7,96	36,24	0,04	144	3,6	0,29	19,44	39,6	27,36	0,5		
ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (сол.огур)	75/15	29,09	11,63	12,43	9,4	196,02	0,1	0,01	1,39	0,3	16,23	161,89	26,35	1,87		
516/04	Макаронные изделия отварные	150	5,75	5,36	4,37	36,54	206,89	0,09	0,02	0,00	1,07	11,54	46,17	8,25	0,84		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	7,26	2,8	1,83	15,49	89,57	0,03	1,41	0,83	0,06	83,07	73,28	8,96	0,45		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
Вт, 14 декабря 21				55,44	32,58	18,83	85,71	642,73	0,33	32,22	56,15	0,97	98,16	341,8	156,91	4,45	
Завтрак				55,44	32,58	18,83	85,71	642,73	0,33	32,22	56,15	0,97	98,16	341,8	156,91	4,45	
45/04	Салат из квашеной капусты	60	7,30	1,35	3,01	5,66	55,15	0,02	0,00	21,54	0,08	35,54	25,66	12,11	0,47		
Приказ № 306 от	Рагу из мякоти птицы	50/150	37,06	26,09	7,38	16,02	234,88	0,25	32,12	34,49	0,89	41,35	283,16	130,16	3,03		
ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком с яблочным повидлом	200/63	8,93	2,86	8,17	49,12	281,51	0,01	0,1	0,12	0,00	13,47	8,08	4,14	0,47		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
Ср, 15 декабря 21				70,77	28,14	15,06	86,89	595,66	0,49	30,83	20,4	0,93	91,99	445,28	202,03	11,25	
Завтрак				70,77	28,14	15,06	86,89	595,66	0,49	30,83	20,4	0,93	91,99	445,28	202,03	11,25	
	Десерт фруктовый Яблоко	100	7,26	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2		
35/2010	Салат из свеклы с яблоком	75	4,88	1,05	3,9	9,91	78,94	0,02	0,59	8,66	0,11	27,52	30,11	15,93	1,34		
ттк №247н	Гречка с говядиной "Батыр"	50/150	55,68	24,21	10,44	48,01	382,83	0,39	30,14	1,64	0,62	35,02	371,02	163,2	6,61		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,80	0,2	0,05	5,06	21,5	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
Чт, 16 декабря 21				40,71	12,9	22,95	63,85	513,58	0,29	38,47	75,23	0,47	115,1	207,99	90,73	4,06	
Завтрак				40,71	12,9	22,95	63,85	513,58	0,29	38,47	75,23	0,47	115,1	207,99	90,73	4,06	
ТТК-130	Салат "Метелка"	75	5,17	1,42	7,58	5,36	95,33	0,03	30,35	32,31	0,13	37,38	33,58	18,66	0,73		
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/50	16,17	4,46	7,6	5,61	108,68	0,02	7,51	2,63	0,11	12,63	10	10,62	0,47		
312/11	Пюре картофельное	150	12,65	3,12	4,58	14,05	109,93	0,19	0,54	36,99	0,21	49,14	129,5	45,59	1,51		
686/04	Чай с лимоном с печеньем " Со вкусом топленого молока"	200/7/18	4,57	1,62	2,92	23,92	128,45	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87		

	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
Пт, 17 декабря 21				54,81	19,42	38,36	35,43	564,68	0,21	136,48	6,55	1,07	216,92	379,88	67,19	5,19
Завтрак				54,81	19,42	38,36	35,43	564,68	0,21	136,48	6,55	1,07	216,92	379,88	67,19	5,19
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	5,26	2,33	3,89	14,98	104,29	0,05	2,25	0,00	0,00	9	26,4	10,52	0,49	
тк-66	Салат " Солнышко"	75	5,51	0,89	7,64	10,69	115,09	0,04	123,76	5,24	0,29	20,29	36,39	25,23	0,86	
340/2004	Омлет натуральный с маслом	150/10	39,82	14,55	25,53	2,3	297,15	0,1	9,32	0,56	0,73	122,68	263,84	20,04	2,97	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	4,22	1,65	1,3	7,46	48,15	0,02	1,15	0,75	0,05	64,95	53,25	11,4	0,87	
Сб, 18 декабря 21				43,93	21,1	26,1	84,64	657,81	0,38	64,06	56	0,68	101,85	317,9	101,87	6,34
Завтрак				43,93	21,1	26,1	84,64	657,81	0,38	64,06	56	0,68	101,85	317,9	101,87	6,34
	Десерт фруктовый Яблоко	100	7,26	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2	
43/04	Салат из белокочанной капусты	75	5,02	1,45	3,83	7,87	71,74	0,03	18,97	44,84	0,11	42,17	28,92	15,64	0,54	
ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (морк.припущ.)	75/15	17,40	10,84	16,54	14,67	250,84	0,12	42,52	1,06	0,26	18,02	158,1	32,98	1,5	
510/04	Каша пшенная вязкая	150	4,87	4,24	5,01	24,31	159,31	0,15	2,47	0,00	0,11	12,21	86,73	30,35	1	
	Чай полусладкий с мармеладом	200/34	7,23	1,89	0,05	13,88	63,53	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82	
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
Итого				320,43	137,57	140,69	450,27	3 617,63	2,04	447,55	230,65	6,05	779,64	2 050,24	708,55	37,53

	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
			Младшие	Белки	Жиры		Углеводы	Младшие	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
				Младшие	Младшие		Младшие		Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие
ИТОГО ЗА 6 дней		320,43	121,26	124,44	477,36	3448,26	1,92	1,08	94,50	14,28	1732,50	1732,50	393,78	18,90		
В среднем в день:		53,41	20,21	20,74	79,56	574,71	0,32	0,18	15,75	2,38	288,75	288,75	65,63	3,15		

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

Г.Н. Мартынова

Н. В. Журавлева

Д.М. Газизова